

Ramowy rozkład dnia w grupie dzieci 3/4-letnich „MRÓWECZKI”



6.30 – 8.00	Schodzenie się dzieci. Zabawy dowolne w kąciakach zainteresowań. Aranżowanie otwartych sytuacji wychowawczo-dydaktycznych, pozostawienie dzieciom możliwości wyboru i inicjatywy. Praca indywidualna- wspomaganie rozwoju. Praca z dzieckiem zdolnym.
8.00 - 8.30	Porządkowanie sali po zabawie. Zabawy ruchowe oraz muzyczno-ruchowe. Czynności higieniczne w łazience, przygotowanie do śniadania.
8.30 - 9.00	Śniadanie - realizacja programu wychowania przedszkolnego, przestrzeganie zasad dobrego wychowania podczas spożywania posiłków.
9.00 – 9.20	Zajęcia dydaktyczne z całą grupą i w małych zespołach- według tygodniowego rozkładu zajęć w ramach realizacji podstawy programowej. Nabywanie umiejętności poprzez działanie, stwarzanie sytuacji edukacyjnych stymulujących wszechstronny rozwój dziecka. Zabawa ruchowa z wybranym rodzajem ruchu.
9.20 – 10.00	Zabawy swobodne przy niewielkim udziale nauczyciela, zwrócenie uwagi na zgodną zabawę, rozwijanie umiejętności społecznych i kreatywności dziecięcej.
10.00 – 10.10	II Śniadanie – zachęcanie do spożywania świeżych owoców i innych zdrowych produktów.
10.10 – 11.00	Zajęcia dodatkowe zgodnie z podstawą programową (j. angielski). Czynności samoobsługowe w szatni przed wyjściem na świeże powietrze- doskonalenie umiejętności samodzielnego ubierania się. Pobyt na świeżym powietrzu- zabawy w ogrodzie przedszkolnym, spacer w pobliżu przedszkola. W przypadku nieodpowiedniej pogody zajęcia i zabawy dowolne w sali przedszkolnej.
11.00 – 11.15	Czynności samoobsługowe w szatni- zdejmowanie okryć wierzchnich, obuwia, odkładanie i odwieszanie ich na właściwe miejsce. Przygotowanie do obiadu- czynności higieniczne.
11.15 – 12.00	Obiad – realizacja założeń programowych w zakresie posługiwania się sztucznymi, kulturalne zachowanie się przy stole; poszerzanie wachlarza spożywanych posiłków, zachęcanie do próbowania nowych smaków. Czynności higieniczno-samoobsługowe, przygotowanie dzieci do odpoczynku, wdrażanie dzieci do samoobsługi.
12.00 – 14.00	Odpoczynek popołudniowy - leżakowanie, relaksacja, wyciszenie, słuchanie bajek i opowiadań czytanych przez nauczyciela, słuchanie muzyki relaksacyjnej, zapewnienie poczucia bezpieczeństwa i spokoju (ochrona układu nerwowego).
14.00 – 14.15	Czynności higieniczno- samoobsługowe, próby samodzielnego ubierania się. Przygotowanie do podwieczorku.
14.15 – 14.30	Podwieczorek - realizacja programu wychowania przedszkolnego, przestrzeganie zasad dobrego zachowania przy stole.
14.30 – 16.30	Rozchodzenie się dzieci- zachęcanie do używania zwrotów grzecznościowych. Zabawy dowolne według zainteresowań dzieci w sali lub ogrodzie przedszkolnym. Praca indywidualna oraz dydaktyczno- wyrównawcza. Praca z dzieckiem zdolnym. Porządkowanie zabawek, omówienie z dziećmi wydarzeń dnia.

JĘZYK ANGIELSKI- środa- godz.12.15 – 12.45

piątek- godz. 8.00 – 8.30

