

RAMOWY ROZKŁAD DNIA

Grupa Żabki



6:30 – 8:00 – Schodzenie się dzieci. Zabawy dowolne, według inwencji dzieci w kąciakach zainteresowań. Praca w zespołach lub indywidualna o charakterze obserwacyjnym i stymulacyjno-wyrównawczym. Zabawy ruchowe ze śpiewem, zabawy integracyjne.

8:00 – 8:30 – Porządkowanie sali po zabawach. Zabawa ruchowa, opowieść ruchowa. Czynności higieniczne w łazience, przygotowanie do śniadania.

8:30 – 9:00 – Śniadanie.

9:00 – 9:45 – Zintegrowana działalność edukacyjna w oparciu o podstawę programową. Zajęcia i zabawy edukacyjne, zajęcia umuzykalniające. Zabawy dowolne i zorganizowane zabawy ruchowe, wdrażanie dzieci do umiejętności zagospodarowania sobie czasu wolnego.

9:45 – 10:00 – Czynności higieniczne i drugie śniadanie.

10:00 – 11:00 – Wycieczki i spacerunki po najbliższej okolicy w celu poznania najbliższego otoczenia przyrodniczego oraz w celu zdrowotnym. Zabawy terenowe, ruchowe, podejmowane z inicjatywy dzieci, zabawy konstrukcyjne przy stoliczkach lub w kąciakach zainteresowań.

11:00 – 11:15 – Nawyki higieniczne. Przygotowanie do obiadu.

11:15 – 11:45 – Obiad.

11:45 – 12:00 – Przygotowanie dzieci do odpoczynku, wdrażanie do samoobsługi, próby samodzielnego przebrania się do piżamki, czynności higieniczne.

12:00 – 14:00 – Leżakowanie, odpoczynek poobiedni.

14:00 – 14:15 – Czynności higieniczno-samoobsługowe, wdrażanie do samoobsługi, próby samodzielnego ubierania się po leżakowaniu.

14:15 – 14:30 – Podwieczorek.

14:30 – 15:30 – Zabawa ruchowa, zabawy dowolne według zainteresowań dzieci w małych zespołach. Wdrażanie dzieci do umiejętności zagospodarowania sobie czasu wolnego. Porządkowanie zabawek, omówienie z dziećmi wydarzeń dnia. Realizacja zadań wynikających z Pomocy Psychologiczno-pedagogicznej. Zabawy i gry zespołowe.

15:30 – 16:30 – Czas wolny w grupie łączonej.