



RAMOWY ROZKŁAD DNIA

Grupa Biedronki



6⁰⁰ – 7³⁰ – Schodzenie się dzieci – grupa łączona.

7³⁰ – 8⁰⁰ – Schodzenie się dzieci. Zabawy dowolne, według inwencji dzieci w kąciakach zainteresowań. Praca w zespołach lub indywidualna o charakterze obserwacyjnym i stymulacyjno-wyrównawczym. Zabawy ruchowe ze śpiewem, zabawy integracyjne.

8⁰⁰ – 8¹⁵ – Porządkowanie sali po zabawach. Zabawa ruchowa, opowieść ruchowa. Czynności higieniczne w łazience, przygotowanie do śniadania.

8¹⁵ – 8⁴⁰ – Śniadanie.

8⁴⁰ – 8⁵⁰ – Czynności higieniczne oraz szczotkowanie zębów.

8⁵⁰ – 9³⁰ – Zintegrowana działalność edukacyjna w oparciu o podstawę programową. Zajęcia i zabawy edukacyjne, zajęcia umuzykalniające. Zabawy dowolne i zorganizowane zabawy ruchowe, wdrażanie dzieci do umiejętności zagospodarowania sobie czasu wolnego.

9³⁰ – 10⁰⁰ – Czynności higieniczne i drugie śniadanie.

10⁰⁰ – 11⁰⁰ – Wycieczki i spacer po najbliższej okolicy w celu poznania najbliższego otoczenia przyrodniczego oraz w celu zdrowotnym. Zabawy terenowe, ruchowe, podejmowane z inicjatywy dzieci, zabawy konstrukcyjne przy stoliczkach lub w kąciakach zainteresowań.

11⁰⁰ – 11¹⁵ – Nawyki higieniczne. Przygotowanie do obiadu.

11¹⁵ – 11⁴⁵ – Obiad.

11⁴⁵ – 12¹⁵ – Odpoczynek poobiedni. Słuchanie bajek, opowiadań, relaksacja przy muzyce.

12¹⁵ – 13⁰⁰ – Zajęcia popołudniowe, indywidualne. Spacer, pobyt na świeżym powietrzu.

13⁰⁰ – 13¹⁵ – Czynności higieniczno-samoobsługowe.

13¹⁵ – 13³⁰ – Podwieczorek.

13³⁰ – 17⁰⁰ – Zabawa ruchowe, zabawy dowolne według zainteresowań dzieci w małych zespołach. Wdrażanie dzieci do umiejętności zagospodarowania sobie czasu wolnego. Porządkowanie zabawek, omówienie z dziećmi wydarzeń dnia. Realizacja zadań wynikających z Pomocy Psychologiczno-pedagogicznej. Zabawy i gry zespołowe.