

# *Menu*

## *(18.11-22.11.2024)*

### *Poniedziałek*

#### *Śniadanie:*

Ser żółty – plastry (50g), warzywo (50g), masło (10g), chleb wiejski (50g), herbata (200ml) (1,7)

#### *II Śniadanie:*

Owoc lub warzywo (do chrupania) (100g)

#### *Obiad:*

**Zupa:** Krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami (300ml) (1,9)

**Danie główne:** Placki ziemniaczane (2szt) ze śmietaną (200g), warzywo (100g), woda z cytryną (200ml) (1,3,7)

#### *Podwieczorek:*

Owoc (140g), ciasteczka wielozbożowe (2szt) (1,3)

### *Wtorek*

#### *Śniadanie:*

Szynka drobiowa (25g), twarożek sote (25g), warzywo (50g), masło (10g), chleb wieloziarnisty (50g), herbata (200ml) (1,7)

#### *II Śniadanie:*

Owoc lub warzywo (do chrupania) (100g)

#### *Obiad:*

**Zupa:** Pomidorowa z drobnym makaronem (zabielana) (300ml) (1,3,7)

**Danie główne:** Medalion z mielonego kurczaka (100g), ziemniaki (150g), surówka z białej kapusty z porem (na bazie jogurtu) (100g), kompot (200ml) (1,3,7)

#### *Podwieczorek:*

Chałka maślana (50g), miód (20g), masło (10g), owoc (100g), bawarka (200ml) (1,3,7)

### *Środa*

#### *Śniadanie:*

Parówka z fileta z kurczaka (50g), ketchup, warzywo (50g), masło (10g), chleb wiejski (50g), herbata (200ml) (1,7)

#### *II Śniadanie:*

Owoc lub warzywo (do chrupania) (100g)

#### *Obiad:*

**Zupa:** Koperkowo-kalafiorowa z ryżem (zabielana) (300ml) (7)

**Danie główne:** Kluski leniwe z masłem i cynamonem (200g), owoc (100g), woda z cytryną i pomarańczą (200ml) (1,3,7)

#### *Podwieczorek:*

Twarożek z rzodkiewką (50g), warzywo (50g), masło (10g), wek (50g), herbata (200ml) (1,7)

### *Czwartek*

#### *Śniadanie:*

Szynka wieprzowa (25g), serek typu Almette (25g), warzywo (50g), chleb kukurydziany (50g), herbata (200ml) (1,7)

#### *II Śniadanie:*

Owoc lub warzywo (do chrupania) (100g)

#### *Obiad:*

**Zupa:** Krem SHREKA (zabielany) z grzankami (300ml) (1,7)

**Danie główne:** A'la gołąbek z mięsem wieprzowym i warzywami (100g), delikatny sos pieczarkowy (blendowany) (zabielany), ziemniaki (150g), marchewka z ananasek (100g), kompot (200ml) (1,3,7)

#### *Podwieczorek:*

Babka czekoladowa z owocami (60g), szklanka mleka (150ml) (1,3,7)

### *Piątek*

#### *Śniadanie:*

Płatki miodowe na mleku (220ml), powidła śliwkowe (25g), masło (10g), bułka grahamka – mini (50g), herbata (200ml) (1,7)

#### *II Śniadanie:*

Owoc lub warzywo (do chrupania) (100g)

#### *Obiad:*

**Zupa:** Rosół z ryżem i warzywami (300ml) (1,9)

**Danie główne:** Makaron (kokardki) z pomidorami i tuńczykiem posypany natką pietruszki (200g), warzywo (100g), woda z cytryną (200ml) (4,1,3,7)

#### *Podwieczorek:*

Jogurt naturalny z granolą i miksowanymi owocami (150g) (1,8,7)

**Informacje o obecności konkretnego alergenu podawane są w nawiasie przy danej potrawie.**