

Menu

(15.12-19.12.2025)

Poniedziałek

Śniadanie:

Twarożek ze szczypiorkiem (50g), warzywo (50g), masło (10g), chleb wiejski (50g), herbata (200ml) (1,7)

II Śniadanie:

Owoc lub warzywo (do chrupania) (100g)

Obiad:

Zupa: Krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami (300ml) (1,9)

Danie główne: Knedle z morelami, masłem i jogurtem naturalnym (3szt), banan (1/2szt), woda z cytryną (200ml) (1,3,7)

Podwieczorek:

Szynka drobiowa (25g), serek Almette (25g), warzywo (50g), masło (10g), wek (50g), herbata (200ml) (1,7)

Wtorek

Śniadanie:

Parówka z fileta z kurczaka (50g), ketchup, warzywo (50g), masło (10g), chleb wiejski (50g), bawarka (200ml) (1,7)

II Śniadanie:

Owoc lub warzywo (do chrupania) (100g)

Obiad:

Zupa: Koperkowo-kalafiorowa z drobnym makaronem (zabielana) (300ml) (1,3,7)

Danie główne: Panierowana pałeczka z kurczaka (100g), ziemniaki (150g), buraki (100g), kompot (200ml) (1,3)

Podwieczorek:

Jogurt naturalny z miksowanymi owocami (150g), pałeczki kukurydziane (2szt) (7)

Środa

Śniadanie:

Ser żółty – plastry (50g), warzywo (50g), masło (10g), chleb wieloziarnisty (50g), herbata (200ml) (1,7)

II Śniadanie:

Owoc lub warzywo (do chrupania) (100g)

Obiad:

Zupa: Krem dyniowo-marchewkowy z grzankami (300ml) (1,7)

Danie główne: Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym (100g), kasza bulgur (150g), surówka colesław (100g), woda z pomarańczą i cytryną (200ml) (1,3,7)

Podwieczorek:

Mus owocowo-mleczny (100g), biszkopty (3szt) (1,3,7)

Czwartek

Śniadanie:

Płatki zbożowe na mleku (200ml), dżem owocowy (niskosłodzony) (20g), masło (10g), bułka grahamka – mini (50g), herbata (200ml) (1,7)

II Śniadanie:

Owoc lub warzywo (do chrupania) (100g)

Obiad:

Zupa: Żurek z ziemniakami (300ml) (1,7)

Danie główne: Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z ananasem (drobno krojonym) i ryżem (250g), marchewka (100g), kompot (200ml) (1)

Podwieczorek:

Serek waniliowy z borówkami (50g), mini brioszka (50g) (1,3,7)

Piątek

Śniadanie:

Szynka wieprzowa (20g), ser żółty (20g), jajko gotowane (1/2szt), warzywo (50g), masło (10g), chleb graham (50g), herbata (200ml) (1,3,7)

II Śniadanie:

Owoc lub warzywo (do chrupania) (100g)

Obiad:

Zupa: Barszcz z uszkami (300ml) (1,3)

Danie główne: Mintaj panierowany (100g), ziemniaki (150g), surówka z kapusty kiszanej (100g), kompot świąteczny z plasterkami pomarańczy (200ml) (4,1,3,7)

Podwieczorek:

Piernik świąteczny (60g), mandarynka (1szt), herbata (200ml) (1,3,7)

Informacje o obecności konkretnego alergenu podawane są w nawiasie przy danej potrawie.

ZDROWYCH, SPOKOJNYCH ŚWIĄT ☺