

Menu

(20.10-24.10.2025)

Poniedziałek

Śniadanie:

Ser żółty – plastry (50g), warzywo (50g), masło (10g), chleb wiejski (50g), herbata (200ml) (1,7)

II Śniadanie:

Owoc lub warzywo (do chrupania) (100g)

Obiad:

Zupa: Krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami (300ml) (1,9)

Danie główne: Knedle z morelami, masłem i jogurtem naturalnym (3szt), surówka (100g), woda z cytryną (200ml) (1,3,7)

Podwieczorek:

Pasztet drobiowy (25g), pasta warzywna z białym serem (25g), warzywo (50g), masło (10g), wek (50g), herbata (200ml) (1,7)

Wtorek

Śniadanie:

Szynka drobiowa (25g), twarożek z papryką (25g), warzywo (50g), masło (10g), chleb wieloziarnisty (50g), herbata (200ml) (1,7)

II Śniadanie:

Owoc lub warzywo (do chrupania) (100g)

Obiad:

Zupa: Koperkowo-kalafiorowa z drobnym makaronem (zabielana) (300ml) (1,3,7)

Danie główne: Panierowana pałeczka z kurczaka (100g), ziemniaki (150g), buraki (100g), kompot (200ml) (1,3,7)

Podwieczorek:

Serek z ziołami – plastry (30g), warzywo (50g), pieczywo chrupkie (2szt) (1,7)

Środa

Śniadanie:

Parówka z fileta z kurczaka (50g), ketchup, warzywo (50g), masło (10g), chleb wiejski (50g), bawarka (200ml) (1,7)

II Śniadanie:

Owoc lub warzywo (do chrupania) (100g)

Obiad:

Zupa: Krem dyniowo-marchewkowy z grzankami (300ml) (1,7)

Danie główne: Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z ananasem (drobno krojonym) i ryżem (250g), jabłko (1/2szt), woda z pomarańczą i cytryną (200ml) (1)

Podwieczorek:

Jogurt naturalny z miksowanymi owocami (150g), pałeczki kukurydziane (2szt) (7)

Czwartek

Śniadanie:

Szynka wieprzowa (25g), serek Almette (25g), warzywo (50g), masło (10g), chleb kukurydziany (50g), herbata (200ml) (1,7)

II Śniadanie:

Owoc lub warzywo (do chrupania) (100g)

Obiad:

Zupa: Żurek z ziemniakami (300ml) (1,7)

Danie główne: Delikatne duszonki beskidzkie (ziemniaki, szynka drobiowa, marchewka, kapusta biała, cebulka, koperek) (200g), gruszka (1/2szt), kompot (200ml) (-)

Podwieczorek:

Babka „Zebra” (60g), owoc (100g), szklanka mleka (150ml) (1,3,7)

Piątek

Śniadanie:

Płatki kukurydziane na mleku (200ml), dżem owocowy (niskosłodzony) (20g), masło (10g), bułka grahamka – mini (50g), herbata (200ml) (1,7)

II Śniadanie:

Owoc lub warzywo (do chrupania) (100g)

Obiad:

Zupa: Pomidorowa z ryżem (zabielana) (300ml) (1,3,7)

Danie główne: Mintaj panierowany (100g), ziemniaki (150g), surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem (na bazie jogurtu) (100g), woda z cytryną (200ml) (4,1,3,7)

Podwieczorek:

Twarożek b/cukru z borówkami (50g), chałka maślana (50g) (1,3,7)

Informacje o obecności konkretnego alergenu podawane są w nawiasie przy danej potrawie.