

		BB- Przedszkole nr 15
2026-04-27 poniedziałek	Śniadanie	Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 50 g Kakao z mlekiem z/c 200 ml ( <u>MLE.</u> )
	II ŚN	Mandarynka 2 szt Woda mineralna niegazowana 200 ml
	Obiad	Brokułowa z ryżem # 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Makaron z jabłkami () 250 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE.</u> ) Kompot owocowy* z/c . 200 ml
	PD	Woda mineralna niegazowana 200 ml Herbatniki Be Be 16g 2 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.</u> ) Wartość energetyczna: 1098.96 kcal;
2026-04-28 wtorek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Ogórek kiszony 50 g
	II ŚN	Marchew słupki 100 g Woda mineralna niegazowana 200 ml
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami # 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, SO2.</u> ) Kasza bulgur 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Pulpet wieprzowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pieczeniowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml
	PD	Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Wartość energetyczna: 1568.76 kcal;
2026-04-29 środa	Śniadanie	Bulka z prażoną cebulką 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE.</u> ) Rzepa biała 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )
	II ŚN	Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna niegazowana 200 ml
	Obiad	Rosół z makaronem # 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet drobiowy panierowany w płatkach kukurydzianych 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Buraczki gotowane 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml
	PD	Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Wartość energetyczna: 1628.24 kcal;

		BB- Przedszkole nr 15	
2026-04-30 czwartek	Śniadanie	Płatki kukurydziane- corn flakes na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU JEĆZ, może zawierać: SOJ, MLE.</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 60 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g	
	II ŚN	Gruszka 1szt. 150 g Woda mineralna niegazowana 200 ml	
	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami # 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron Spaghetti 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos boloński z mięsa wp # 150 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Kalafior gotowany ze słonecznikiem* 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	
	PD	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Chrupki kukurydziane 20 g	
		Wartość energetyczna: 1451.02 kcal;	
2026-05-04 poniedziałek	Śniadanie	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Kielbasa Krakowska wieprzowa parzona grubo rozdrobniona wędzona w osłonce niejadalnej 50 g ( <u>GOR.</u> ) Pomidor 50 g Kakao z mlekiem z/c 200 ml ( <u>MLE.</u> )	
	II ŚN	Woda mineralna niegazowana 200 ml Słupki z warzyw ( ) 100 g	
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami # 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron z serem i cynamonem 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Kompot owocowy* z/c 200 ml	
	PD	Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Woda mineralna niegazowana 200 ml	
		Wartość energetyczna: 1328.38 kcal;	
2026-05-05 wtorek	Śniadanie	Płatki zbożowe "kółka" na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU JEĆZ, może zawierać: OZI, MLE.</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z sera żółtego i szczypiorku 50 g ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> ) Ogórek kiszony 50 g Herbata miętowa ekspresowa z/c 200 ml	
	II ŚN	Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna niegazowana 200 ml	
	Obiad	Jarzynowa z zacierką # 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <u>GLU JEĆZ.</u> ) Gulasz wieprzowy 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g ( <u>SEL.</u> ) Kompot owocowy* z/c 200 ml	
	PD	Woda mineralna niegazowana 250 ml Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	
		Wartość energetyczna: 1698.77 kcal;	

		BB- Przedszkole nr 15
2026-05-06 środa	Śniadanie	Bułka z prażoną cebulką 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Paszтет drobiowy (50g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u> )
	II ŚN	Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna niegazowana 200 ml
	Obiad	Koperkowa z ryżem # 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet mielony wieprzowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Marchew z groszkiem* 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml
	PD	Koktajl z czarnej porzeczki* b/c 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JEĆZ.</u> )
		Wartość energetyczna: 1516.19 kcal;
2026-05-07 czwartek	Śniadanie	Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Parówki drobiowe z cieleciną homogenizowaną, wędzone, parzone 80 g Ketchup 20 g ( <u>SEL.</u> ) Sałata zielona 10 g Bawarka z/c 200 ml ( <u>MLE.</u> )
	II ŚN	Kiwi 1 szt 1 szt Woda mineralna niegazowana 250 ml
	Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami # 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Kasza bulgur 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Filet z kurczaka pieczony w ziołach 100 g Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (ze słonecznikiem) 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml
	PD	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 1409.10 kcal;
2026-05-08 piątek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Rogal drożdżowy 80g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Miód 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml
	II ŚN	Mandarynka 2 szt Woda mineralna niegazowana 200 ml
	Obiad	Pomidorowa z makaronem # 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryba smażona (Miruna) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml
	PD	Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Marchew plastry 70 g
		Wartość energetyczna: 1751.48 kcal;

### **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

### **Oznaczenia wskaźników odż.:**

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,  
Tłuszcz - Tłuszcz,  
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,  
Sód - Sód,  
Sól - Sól,  
Potas - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,  
Ener z B. - % energii z białka,  
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,  
Ener z W. - % energii z węglowodanów,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,