

Jadłospisy za okres od dnia 2026-02-02 do dnia 2026-02-06 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

BB- Przedszkole nr 15		
2026-02-02 poniedziałek	Śniadanie	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLUPSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka świeża 50 g Kakao z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE,</u>)
	II ŚN	Mandarynka 2 szt Woda mineralna niegazowana 200 ml
	Obiad	Cebulowa z grzankami ziołowymi# 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL,</u>) Naleśniki z jabłkami 250 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE,</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE,</u>) Kompot owocowy* z/c 200 ml
	PD	Sok jabłkowo-jagodowy 0,2L NFC -100% tłoczony 1 szt Herbatniki Be Be 16g 2 szt (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ,</u>)
Wartość energetyczna: 1637.20 kcal;		
2026-02-03 wtorek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLUPSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Ogórek kiszony 50 g
	II ŚN	Marchew plastry 100 g Woda mineralna niegazowana 200 ml
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami # 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL,</u>) Kasza bulgur 150 g (<u>GLUPSZ,</u>) Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ,</u>) Sos pieczeniowy 100 ml (<u>GLUPSZ,</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml
	PD	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE,</u>)
Wartość energetyczna: 1571.99 kcal;		

BB- Przedszkole nr 15		
2026-02-04 środa	Śniadanie	Bułka z prażoną cebulką 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>) Rzepa biała 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)
	II ŚN	Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna niegazowana 200 ml
	Obiad	Rosół z makaronem # 300 ml (<u>GLUPSZ, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet drobiowy panierowany w płatkach kukurydzianych 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ,</u>) Buraczki gotowane 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml
	PD	Biszkopcy 30 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE,</u>)
Wartość energetyczna: 1628.24 kcal;		
2026-02-05 czwartek	Śniadanie	Płatki czekoladowe na mleku 300 ml (<u>MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLUPSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 20 g
	II ŚN	Gruszka 1szt. 150 g Woda mineralna niegazowana 200 ml
	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami # 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron Spaghetti 150 g (<u>GLUPSZ,</u>) Sos boloński z mięsa wp # 150 g (<u>GLUPSZ, MLE, SEL,</u>) Kalafior gotowany* 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml
	PD	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chrupki kukurydziane 20 g
Wartość energetyczna: 1460.83 kcal;		

BB- Przedszkole nr 15		
2026-02-06 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Dżem 50 g Pomidor 50 g Bawarka z/c 200 ml (<u>MLE,</u>)
	II ŚN	Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna niegazowana 200 ml
	Obiad	Krem z dyni z groszkiem ptysiowym # 300 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Ryba w cieście Miruna 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml
	PD	Koktajl wieloowocowy* b/c 200 ml (<u>MLE,</u>)
Wartość energetyczna: 1277.42 kcal;		

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,