

Menu

(31.03-04.04.25)

Poniedziałek

Śniadanie:

Ser żółty – plastry(50g), warzywo (50g), masło (10g), chleb wiejski (50g), herbata (200ml) (1,7)

II Śniadanie:

Owoc lub warzywo (do chrupania) (100g)

Obiad:

Zupa: Krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami (zabielany) (300ml) (1,7,9)

Danie główne: Pancakes z musem truskawkowym (3szt), mandarynka (1szt), woda z cytryną (200ml) (1,3,7)

Podwieczorek:

Szynka drobiowa (25g), serek typu Almette (25g), warzywo (50g), masło (10g), wek (50g), herbata (200ml) (1,7)

Wtorek

Śniadanie:

Pasztet wieprzowy (1plaster), twarożek ze szczypiorkiem (25g), warzywo (50g), masło (10g), chleb wieloziarnisty (50g), herbata (200ml) (1,7)

II Śniadanie:

Owoc lub warzywo (do chrupania) (100g)

Obiad:

Zupa: Jarzynowa (zabielana) (300ml) (7)

Danie główne: Medalion z mielonego kurczaka (100g), ziemniaki (150g), buraki (100g), kompot (200ml) (1,3,7)

Podwieczorek:

Domowa nutella (banan, kakao ciemne b/cukru) (50g), wafle ryżowe (2szt), bawarka (200ml) (7)

Środa

Śniadanie:

Parówka z fileta z kurczaka (50g), ketchup, warzywo (50g), masło (10g), chleb wiejski (50g), bawarka (200ml) (1,7)

II Śniadanie:

Owoc lub warzywo (do chrupania) (100g)

Obiad:

Zupa: Krem z dyni i marchewki (zabielany), grzanki (300ml) (1,7)

Danie główne: Pieczeń ze schabu w delikatnym sosie cebulowym (100g), kasza gryczana (150g), surówka z białej kapusty z koperkiem i zielonym ogórkiem (na bazie jogurtu naturalnego) (100g), woda z pomarańczą i cytryną (200ml) (1,7)

Podwieczorek:

Babka „Zebra” (60g), owoc (100g), szklanka mleka (150ml) (1,3,7)

Czwartek

Śniadanie:

Jajko gotowane (25g), ser żółty – salami (25g), warzywo (50g), masło (10g), chleb kukurydziany (50g), herbata (200ml) (1,3,7)

II Śniadanie:

Owoc lub warzywo (do chrupania) (100g)

Obiad:

Zupa: Kalafiorowa z drobnym makaronem (zabielana) (300ml) (1,3,7)

Danie główne: Delikatne duszonki beskidzkie (ziemniaki, szynka drobiowa, marchewka, kapusta biała, cebulka, koperek) (200g), sałata lodowa z sosem jogurtowym (100g), kompot (200ml) (-)

Podwieczorek:

Serek z truskawkami (50g), mini brioszka (50g), herbata (200ml) (1,3,7)

Piątek

Śniadanie:

Płatki kukurydziane na mleku (200ml), dżem owocowy (niskosłodzony) (20g), masło (10g), bułka śląska – mini (50g), herbata (200ml) (1,7)

II Śniadanie:

Owoc lub warzywo (do chrupania) (100g)

Obiad:

Zupa: Pomidorowa z ryżem i warzywami (zabielana) (300ml) (1,7)

Danie główne: Paluszki z fileta z mintaja (100g), ziemniaki (150g), marchewka z groszkiem (na sypko) (100g), woda z cytryną (200ml) (4,1,3)

Podwieczorek:

Jogurt naturalny z miksowanymi owocami (150g), pałeczki kukurydziane (3szt) (7)

Informacje o obecności konkretnego alergenu podawane są w nawiasie przy danej potrawie.