

Menu
(12.05-16.05.25)

Poniedziałek

Śniadanie:

Twarożek ze szczypiorkiem (50g), warzywo (50g), masło (10g), chleb wiejski (50g), herbata (200ml)(1,7)

II Śniadanie:

Owoc lub warzywo (do chrupania) (100g)

Obiad:

Zupa: Krem z kalafiora z grzankami (zabielany) (300ml) (1,7)

Danie główne: Pyzy z mięsem polane masłem (3szt), marchewka (100g), woda z cytryną (200ml)(1,3,7)

Podwieczorek:

Koktajl owocowo-warzywny na bazie jogurtu naturalnego (200ml), pałeczki kukurydziane (2szt) (7)

Wtorek

Śniadanie:

Szynka wieprzowa (25g), ser żółty – salami (25g), warzywo (50g), masło (10g), chleb wieloziarnisty (50g), herbata (200ml) (1,7)

II Śniadanie:

Owoc lub warzywo (do chrupania) (100g)

Obiad:

Zupa: Jarzynowa (zabielana) (300ml) (7)

Danie główne: Krokiet z piersią z kurczaka, kaszą i warzywami (120g), sos koperkowy, warzywa gotowane (marchewka, kalafior, brokuł) (100g), kompot (200ml) (1,3,7)

Podwieczorek:

Twarożek z malinami (50g), masło (10g), mini briozka (50g), herbata (200ml) (1,3,7)

Środa

Śniadanie:

Szynka drobiowa (25g), serek typu Almette (25g), warzywo (50g), masło (10g), chleb kukurydziany (50g), herbata (200ml) (1,7)

II Śniadanie:

Owoc lub warzywo (do chrupania) (100g)

Obiad:

Zupa: Z łupanego groszku z ziemniakami (300ml) (-)

Danie główne: Makaron z białym serem i masłem (200g), jabłko (1szt), woda z cytryną i pomarańczą (200ml) (1,3,7)

Podwieczorek:

Pasztet drobiowy (1plaster), ser żółty – plastry (25g), warzywo (50g), masło (10g), wek (50g), herbata (200ml) (1,7)

Czwartek

Śniadanie:

Płatki kukurydziane na mleku (200ml), dżem owocowy (niskosłodzony) (20g), masło (10g), bułka grahamka – mini (50g), herbata (200ml) (1,7)

II Śniadanie:

Owoc lub warzywo (do chrupania) (100g)

Obiad:

Zupa: Żurek z kiełbaską (zabielany) (300ml) (1,7)

Danie główne: Duszona pierś z kurczaka w sosie brokułowym (100g), ryż paraboliczny (150g), surówka colesław (na bazie jogurtu) (100g), kompot (200ml) (1,7)

Podwieczorek:

Babka cytrynowa (60g), owoc (100g), szklanka mleka (150ml) (1,3,7)

Piątek

Śniadanie:

Jajko gotowane (25g), twaróg z rzodkiewką (25g), warzywo (50g), masło (10g), chleb wiejski (50g), herbata (200ml) (1,3,7)

II Śniadanie:

Owoc lub warzywo (do chrupania) (100g)

Obiad:

Zupa: Rosół z makaronem, marchewką i zieloną pietruszką (300ml) (1,3,7)

Danie główne: Paluszki z fileta z mintaja (100g), ziemniaki (150g), marchewka z jabłkiem (100g), woda z cytryną (200ml) (4,1,3)

Podwieczorek:

Jogurt naturalny z Muesli (150g), owoc (100g) (1,7,8)

Informacje o obecności konkretnego alergenu podawane są w nawiasie przy danej potrawie.