

## WYSOKO WRAŻLIWY, CZYLI JAKI?

Wrażliwe osoby mają bardziej wyczułone zmysły. Bardziej od innych skupiają uwagę na szczegółach, intensywniej odczuwają emocje, mają głowę pełną myśli i czasem trudno jest im je uporządkować. Męczą się szybciej niż inni, kiedy wokół jest dużo wrażeń.

Być może zauważysz, że w niektórych sytuacjach twojemu dziecku jest trudniej niż innym:

- częściej się boi;
- bardziej przeszkadza mu hałas, intensywny zapach, mocne światło;
- nie lubi wypowiedzi publicznych;
- nie lubi nocować poza domem;
- trudniej mu rozstać się z bliskimi.

### WRAŻLIWOŚĆ TO OGROMNA SIŁA!

Duża wrażliwość to wyjątkowy dar. Dzięki wrażliwości widzimy świat w kolorowy sposób. Wiele wrażliwych osób zostało znanymi artystami, wynalazcami czy pisarzami.

Jak zadbać o szczególne potrzeby osób wrażliwych?

1. Zauważ, co sprawia, że dziecko przeżywa trudne chwile.
2. Zastanów się, co możesz zrobić, by rzeczy, które drażnią dziecko, mniej mu przeszkadzały.
3. Cieszcie się wrażliwością dziecka – jego kreatywnością i pomysłowością!